



НИЖЕГОРОДСКОЕ ЛЕТО

**СЕРИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СТАРТОВ
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ**

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

1. Цели

- ✓ Популяризация и развитие бега и спортивного ориентирования как массовых видов спорта;
- ✓ Приобщение нижегородцев к здоровому образу жизни;
- ✓ Организация регулярных тренировок на территории Нижегородской области.

2. Задачи

Данные старты являются тренировками, задачей которых не является получение максимально высокого результата, а отработка определенных элементов ориентирования, техники бега по пересеченной местности и общее спортивное совершенствование. Поэтому каких-либо итогов по сумме всех стартов не планируется.

3. Техническая информация

Дополнительная техническая информация с пояснениями и задачами по каждому отдельному тренировочному старту будет публиковаться не позднее, чем за 2 дня до тренировки на сайте федерации спортивного ориентирования Нижегородской области <https://fsono.ru/>.



4. Техническая информация

Дистанция	Комментарий
А	Специально подготовленная тренировка для отработки какого-либо элемента (рельеф, длинный перегон, интервальная работа).
А-1	Более короткая тренировка для отработки какого-либо элемента (рельеф, длинный перегон, интервальная работа).
В	Дистанция по обычной карте с максимальным километражем и коэффициентом сложности.
С	Дистанция со средним километражем.
Д	Дистанция для продвинутых новичков.
Е	Дистанция для новичков (первый-второй год обучения).
Ф	Дистанция «Вело». О ее наличии на тренировке будет сообщено в технической информации.



5. Время и место проведения

Время проведения будет опубликовано в технической информации перед каждой конкретной тренировкой.

Отдельные этапы и места размещения могут быть перенесены в другие районы, следите за информацией на официальной странице [VK](#).

ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ЗАРЯЖЕННЫЙ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН.

КАЖДЫЙ УЧАСТНИК ОБЯЗАН СЧИТАТЬСЯ У СЕКРЕТАРЯ ДО НАЧАЛА СНЯТИЯ ДИСТАНЦИИ!

Дата	Место проведения
5 июня	Склон парка «Швейцария» (Мыза)
18 июня	Автозаводский парк
19 июня	Склон парка «Швейцария» (Слуда)
25 июня	Щелоковский хутор (Кузнечиха)
26 июня	«Горная лаванда»
9 июля	Щелоковский хутор (Динамо)
10 июля	Сормовский парк
16 июля	Сосновское
17 июля	Сосновское
23 июля	Сосновское
24 июля	Сосновское
13 августа	Дубравная
14 августа	Каравайха
20 августа	Щербинки (Сельхоз. Академия)
21 августа	Рекшино



6. Стартовый взнос

Группа	Стоимость при предварительной заявке и оплате	Стоимость при предварительной заявке и оплате на месте	Абонемент на 4 тренировки	Абонемент на 8 тренировок	Абонемент на 12 тренировок
Основная	250	300	900	1700	2400
Льготная 1	150	200	500	1000	1200
Льготная 2	200	250	750	1400	1800

Аренда чипа – 100 руб. (Порча или утрата – 1000 руб.)

Аренда чипа SIAC – 150 руб. (Порча или утрата – 8500 руб.)

Аренда компаса – 100 руб. (Порча или утрата – 1000 руб.)

Группа	Комментарий
Льготная 1	<ul style="list-style-type: none"> - 2010 г.р. и младше; - Многодетные семьи; - Кандидаты в сборную России по всем видам СО; - Лица с ОВЗ.
Льготная 2	- Участники 2009 – 2002 г.р., А также 1967 г.р. и старше



7. Абонемент.

Абонемент является обезличенным (им может пользоваться любой участник в своей ценовой категории), выдается на физическом носителе (карточка абонемента) и дает право на посещение 4, 8 или 12 тренировок, в зависимости от приобретения. На каждой тренировке секретарь делает отметку в карточке абонемента, одной карточкой абонемента могут воспользоваться не более двух человек. При заявке на тренировку участник обязан поставить отметку «Абонемент». В случае если данная отметка не стоит, абонемент засчитываться не будет, и участник может участвовать на общих основаниях.

Абонемент возврату и обмену не подлежит.

Абонемент можно приобрести до 13 августа включительно по ссылке

<https://orgeo.ru/event/22633>.

8. Система отметки и заявка

Система отметки SportIdent. Онлайн-заявка завершается в 21.00 за сутки до проведения каждого конкретного этапа. Ссылка на заявку будет публиковаться в технической информации перед каждой тренировкой.

В случае если на тренировку будет заявлено менее 50 человек, организаторы могут отменить тренировку.

9. Контакты

Организационные вопросы: orientoevent@gmail.com



fsono.ru



vk.com/orientnino



t.me/orientnino

