



**Индивидуальные тренировки
по спортивному ориентированию**



1. Время и место проведения

28 ноября (воскресенье)

Место проведения: Щелоковский хутор (Кузнечиха).

Выдача карт и считывание в помещении СШ №12 (Юбилейная, 35)

ВХОД В ПОМЕЩЕНИЯ ДОСТУПЕН ТОЛЬКО ДЛЯ УЧАСТНИКОВ И ТРЕНЕРОВ!

10:30 – Начало тренировки

12:00 – Закрытие старта

13:00 – Снятие дистанции

ВСЕМ УЧАСТНИКАМ НЕОБХОДИМО СЧИТАТЬСЯ ДО 13:00!!!

ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ЗАРЯЖЕННЫЙ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН!!!



2. Параметры дистанций

Дистанция С+ преодолевается бегом (заданное направление).

Дистанции ABCD преодолеваются на лыжах (нитка с ложными КП).

Задание: Участнику выдается карта с нарисованной ниткой, по которой он должен проехать. На нитке нарисованы пункты, а так же в лесу расположены ложные пункты. Необходимо отметить только те пункты, которые нарисованы на нитке. Штраф за неправильную или лишнюю отметку: А – 1 мин, В – 1 мин, С – 3 мин, D – 3 мин.

ТРАССА НЕ НАКАТАНА БУРАНОМ. УРОВЕНЬ СНЕЖНОГО ПОКРОВА ПОЗВОЛЯЕТ БЕЖАТЬ ПО НИТКЕ НА ЛЫЖАХ.

Группа	Длина, км	Кол-во КП	Масштаб	КВ, мин
А (лыжи)	6,6		1:7500	90
В (лыжи)	5,1		1:7500	90
С+ (кросс)	3,8 Заданное направление	11	1:7500	90
С (лыжи)	4,2		1:7500	90
Д (лыжи)	2,2		1:5000	90
Е (карта со всеми пунктами)	На карте отображены все пункты, установленные на местности			90

3. Стартовый взнос

Группа	Стоимость при предварительной заявке и оплате	Стоимость при предварительной заявке и оплате на месте	Стоимость при заявке и оплате на месте
Основная	200 руб.	250 руб.	250 руб.
Льготная 1	100 руб.	150 руб.	150 руб.
Льготная 2	150 руб.	200 руб.	200 руб.

Группа	Комментарий
Льготная 1	<ul style="list-style-type: none">- 2009 год и младше;- Многодетные семьи;- Списочный состав сборной России 2021 года по всем видам СО;- Лица с ОВЗ.
Льготная 2	<ul style="list-style-type: none">- Участники 2008-2000 г.р., а также 1966 г.р. и старше.

Аренда чипа – 50 руб.

Аренда компаса – 50 руб.

ОПЛАТА НА МЕСТЕ ПРИ НАЛИЧИИ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКИ НА 50 РУБЛЕЙ ДОРОЖЕ.

ЗАЯВКА НА МЕСТЕ НА 50 РУБЛЕЙ ДОРОЖЕ ПРИ НАЛИЧИИ СВОБОДНЫХ КАРТ.

Абонемент.

Абонемент является обезличенным (им может пользоваться любой участник в своей ценовой категории), выдается на физическом носителе (карточка абонемента) и дает право на посещение 9 тренировок. На каждой тренировке секретарь делает отметку в карточке абонемента. На каждой тренировке одной карточкой абонемента могут воспользоваться не более двух человек.

При заявке на тренировку участник обязан поставить отметку «Абонемент». В случае, если данная отметка не стоит, абонемент засчитываться не будет и участник может участвовать на общих основаниях.

Абонемент возврату и обмену не подлежит.

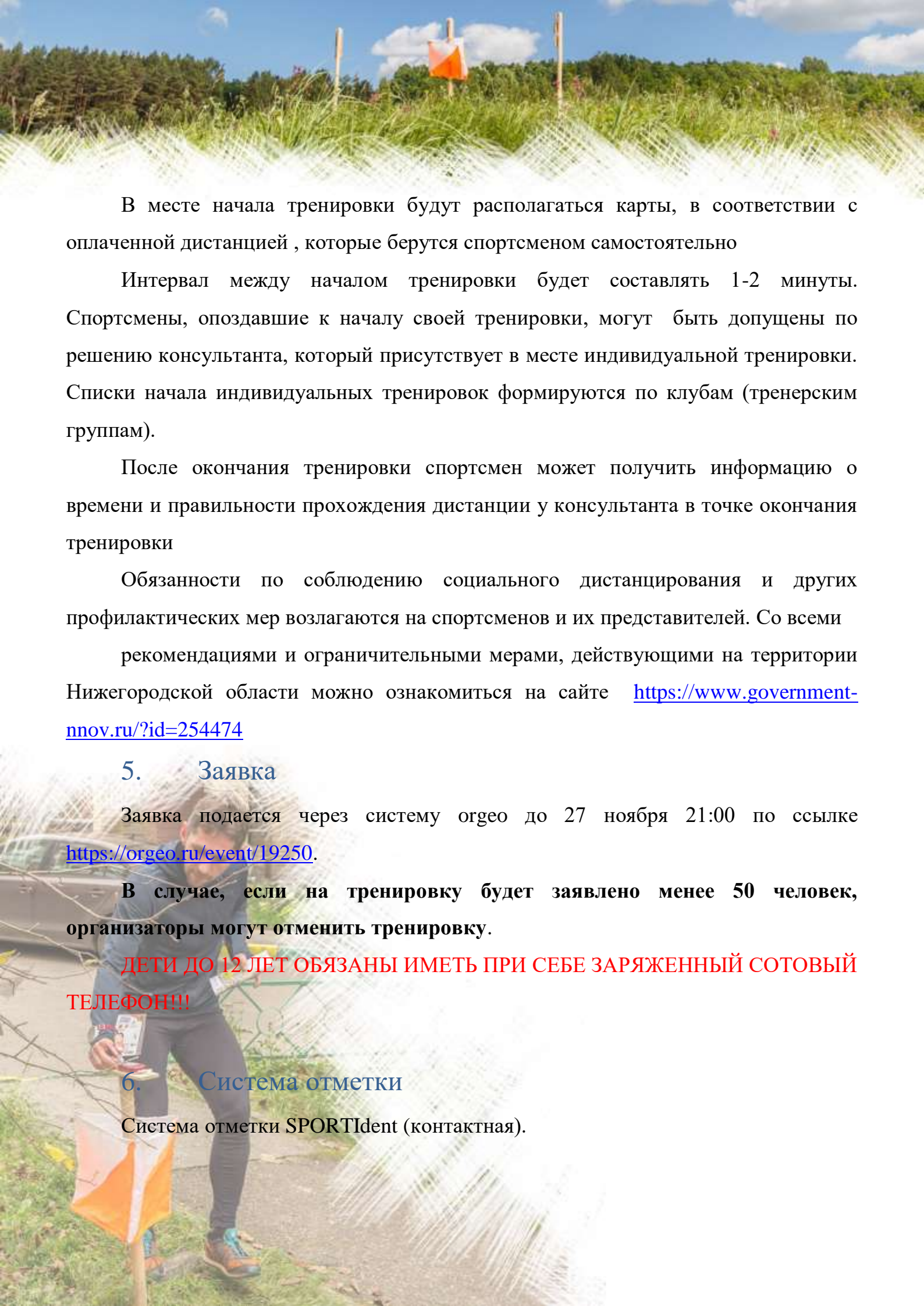
4. Дополнительная информация

В обеспечении профилактики коронавируса настоятельно рекомендуется следовать за рекомендациями, публикуемые на сайте правительства Нижегородской области <https://www.government-nnov.ru/?id=254474>

Процедура оказания содействия в организации индивидуальных тренировок.

Спортсмену не менее чем за сутки до начала индивидуальной тренировки необходимо оплатить консультационный сбор по ссылке, указанной в п. 3. Консультационный сбор может быть оплачен только в онлайн формате и на месте не принимается. В консультационный сбор входит планирование и постановка дистанции на местности, печать индивидуальной карты, информирование спортсмена о времени и правильности прохождения дистанции

Не менее чем за 12 часов в группе «В контакте» <https://vk.com/orientnino> и на сайте <https://fsono.ru/> будет опубликовано время начала индивидуальной тренировки каждого спортсмена оплатившего консультационный сбор.



В месте начала тренировки будут располагаться карты, в соответствии с оплаченной дистанцией, которые берутся спортсменом самостоятельно

Интервал между началом тренировки будет составлять 1-2 минуты. Спортсмены, опоздавшие к началу своей тренировки, могут быть допущены по решению консультанта, который присутствует в месте индивидуальной тренировки. Списки начала индивидуальных тренировок формируются по клубам (тренерским группам).

После окончания тренировки спортсмен может получить информацию о времени и правильности прохождения дистанции у консультанта в точке окончания тренировки

Обязанности по соблюдению социального дистанцирования и других профилактических мер возлагаются на спортсменов и их представителей. Со всеми рекомендациями и ограничительными мерами, действующими на территории Нижегородской области можно ознакомиться на сайте <https://www.government-nnov.ru/?id=254474>

5. Заявка

Заявка подается через систему orgeo до 27 ноября 21:00 по ссылке <https://orgeo.ru/event/19250>.

В случае, если на тренировку будет заявлено менее 50 человек, организаторы могут отменить тренировку.

ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ЗАРЯЖЕННЫЙ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН!!!

6. Система отметки

Система отметки SPORTIdent (контактная).

7. Контакты

Организационные вопросы:

orientoevent@gmail.com

Вопросы по заявке:

Екатерина Андреевна Калининкова - +7 (903) 060-33-13

