

Утверждено
Общим собранием
Федерации
спортивного ориентирования
Нижегородской области
20.11.2021

Председатель _____ Шестаков П.В.

**Программа развития вида спорта:
«Спортивное ориентирование»
в Нижегородской области
на период 2022-2025 г.г.**

Нижний Новгород
2021

ПАСПОРТ

программы развития вида спорта: «Спортивное ориентирование» в
Нижегородской области
на 2021-2025 г.г.

1. Наименование программы	Целевая программа развития вида спорта: «Спортивное ориентирование» в Нижегородской области.
2. Основание для разработки программы	Закон №329 ФЗ от 04.12.2017 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Решение Президиума РОО ФСОНО от 21.11.2021 г.
3. Государственный (общественник) заказчик программы	Общественная организация «Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области».
4. Разработчики программы	Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области (ФСО Нижегородской области).
5. Цели программы	<ul style="list-style-type: none">- Обеспечение прав и возможностей гражданам Нижегородской области на удовлетворение своих потребностей в физической культуре и участии в массовом спортивном движении.- Развитие детского, юношеского, студенческого, ветеранского и инклюзивного спорта.- Поддержание и развитие достижений Нижегородских спортсменов-ориентировщиков на чемпионатах и первенствах Мира, Европы и других международных и всероссийских соревнованиях.- Модернизация спортивного ориентирования, как универсальной физкультурно-спортивной деятельности для всестороннего удовлетворения потребности детей, подростков, молодежи и других слоев граждан Нижегородской области.- Сохранение здоровья и совершенствование физического и нравственного потенциала граждан Нижегородской области.- Формирование эффективной системы управления вида спорта.- Консолидация финансовых, организационных, кадровых и информационных ресурсов для решения задач развития спортивного ориентирования в Нижегородской области, как составной части всероссийского и международного олимпийского движения.- Формирование у граждан Нижегородской области устойчивых навыков здорового образа жизни через занятия спортивным ориентированием, как наиболее доступного и перспективного вида спорта.

6. Задачи программы:	<ul style="list-style-type: none"> - Создание условий для привлечения к занятиям спортивным ориентированием всех категорий граждан вне зависимости от их возраста, материального и социального положения. - Вовлечение детей, подростков и молодежи в регулярные занятия спортивным ориентированием. - Вовлечение лиц с ограниченными возможностями здоровья к активным занятиям спортивным ориентированием. - Разработка комплекса мер по популяризации спортивного ориентирования в средствах массовой информации. - Разработка и издание серии учебно-методических пособий и видеофильмов для тренеров по подготовке спортсменов – ориентировщиков различных возрастных и социальных категорий граждан. - Обеспечение подготовки и выполнения студентами нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» - Разработка и внедрение системы повышения профессиональной подготовки специалистов по спортивному ориентированию. - Создание специализированных центров (спортивных баз) для подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса. - Обеспечение участия органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта Нижегородской области, муниципальных образований, общественных объединений и организаций в содействии реализации федеральных и региональных законов, иных правовых актов, способствующих всемерному развитию спортивного ориентирования. - Создание условий для привлечения частных инвестиций в развитие спортивного ориентирования в Нижегородской области.
7. Сроки реализации программы	2022-2025 г.г.
8. Этапы реализации программы	<p>1 этап (2022-2023 г.г.)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Расширение перечня мероприятий и увеличение количества спортивных секций. - Расширение перечня мероприятий по формированию здорового образа жизни. - Разработка предложений по эффективному использованию и развитию спортивной инфраструктуры. - Разработка регламента реализации дисциплин (модулей) по спортивному ориентированию в системе образования. - Разработка курсов/модулей для занятий спортивным ориентированием лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья с различной нозологией. - Разработка предложений по расширению перечня испытаний (тестов) для выполнения комплекса ГТО. - Разработка онлайн-курсов, мотивирующих ведение здорового образа жизни. - Обеспечение ежегодного финансирования на подготовку и участие в соревнованиях спортсменам высшей квалификации. <p>2 этап (2024-2025)</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Реализация календаря физкультурно-спортивных мероприятий и учет качества работы спортивных секций. - Внедрение регламента реализации дисциплин(модулей) по спортивному ориентированию в системе образования. - Внедрение курсов/модулей для занятий физической культурой и спортом лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья с различной нозологией. - Организация выполнения нормативов испытаний(тестов) комплекса ГТО и реализация мероприятий. - Внедрение онлайн-курсов и реализация мероприятий по ведению здорового образа жизни. - Развитие совместной деятельности федерации, любительских клубов спортивного ориентирования, общественных объединений, ТОСов, школьных и студенческих лиг. - Сохранение и развитие материально-технической базы спортивного ориентирования.
9. Исполнители основных мероприятий программы	Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области. Орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта Нижегородской области.
10. Источники финансирования	Субсидия из регионального бюджета, членские взносы и внебюджетные источники.
11. Ожидаемые результаты программы	<p>В результате реализации Программы к 2025 году предполагается:</p> <ul style="list-style-type: none"> - увеличить долю граждан Нижегородской области занимающихся физической культурой и спортом; - обеспечить регулирование процессов развития спортивного ориентирования, активизировать участие органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъектов Нижегородской области, общественных спортивных объединений в совершенствовании данного вида спорта; - создать условия для эффективного развития физической культуры детей, подростков, молодежи, привлечение к физической культуре широких слоев населения; - инициировать создание и развитие спортивных клубов по месту жительства; - совершенствовать нормативно-правовую базу деятельности, направленной на развитие спортивного ориентирования; - укрепить учебно-спортивную базу, обеспечивающую развитие спортивного ориентирования; - улучшить профессиональную подготовленность специалистов по спортивному ориентированию в образовательных учреждениях и других организациях; - расширить сеть учреждений дополнительного образования детей специализирующихся в спортивном ориентировании, и спортивных секций в учреждениях, предприятиях, учебных заведениях в спортивных клубах по месту жительства, увеличить количество граждан, регулярно занимающихся спортивным ориентированием среди всех категорий; - обеспечить полноценную и качественную подготовку спортивного резерва и спортсменов высокого класса для участия сборных команд в международных соревнованиях; - модернизировать существующую систему информационно-

	<p>пропагандистской и рекламной деятельности, способствующей вовлечению граждан в активные занятия спортивным ориентированием;</p> <ul style="list-style-type: none"> - снизить уровень криминализации в подростковой и молодежной среде, формировать принципы здорового образа жизни, проводить профилактику наркомании; - формировать благоприятный климат для внебюджетных инвестиций в развитие спортивного ориентирования в Нижегородской области.
<p>12. Показатели (индикаторы) программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Количество детей, юношей, студентов, ветеранов систематически занимающихся спортивным ориентированием. - Количество медалей, завоеванных Нижегородскими спортсменами-ориентировщиками на Чемпионатах/Первенствах/Кубках Мира/Европы/России. - Количество разработанных курсов/модулей для занятий спортивным ориентированием лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья. - Количество спортивных секций. - Доля занимающихся спортивным ориентированием, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знак отличия, от общей численности занимающихся спортивным ориентированием, принявших участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. - Процент занимающихся спортивным ориентированием от общего числа занимающихся спортивным ориентированием, принявших участие в мероприятиях по формированию здорового образа жизни. - Количество организованных спортивных соревнований. - Количество организованных мероприятий по формированию ЗОЖ. - Объем средств выделенных на участие и проведение спортивных соревнований. - Объем средств выделенных на участие и проведение мероприятий по формированию ЗОЖ. - Объем средств выделенных на покупку инвентаря и оборудования. - Объем привлеченных средств направленных на решение задач программы (гранты, спонсорская поддержка, организация и проведение соревнований и т.п.).
<p>13. Контроль над исполнением программы</p>	<p>Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области. Контроль осуществляется путем сбора, обобщения и анализа отчетов об исполнении мероприятий программы. Отчетный период один год.</p>

ВВЕДЕНИЕ

Физическая культура, как специфическая сфера деятельности, активно развивается в последние годы. Доказательством того служит появление новых видов спорта, различных форм, методик занятий физическими упражнениями в системе физкультурного образования, спортивного совершенствования, физической рекреации и двигательной реабилитации. Она становится важнейшим феноменом, противостоящим многочисленным факторам, которые негативно воздействуют на биопотенциал человека в процессе развития научно-технического прогресса.

Вместе с тем, состояние физической культуры в современной Нижегородской области пока оставляет желать лучшего. Об этом свидетельствуют результаты наиболее крупных международных спортивных соревнований последних лет, снижение уровня физической подготовленности молодежи, рост заболеваемости среди населения, массовое распространение вредных привычек и ряд других показателей. Особенно актуально и то, что обществом и государством недостаточно учитываются и реализуются огромные потенциалы, которыми обладает физическая культура в плане обучения, нравственного обучения и всестороннего развития подрастающего поколения, от которого зависит будущее нашей страны.

Учитывая сложившееся положение в системе физической культуры в России, в соответствии с поручением Президента Российской Федерации разработана «Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2030 года». Цель разработки Стратегии – определение путей и способов обеспечения в долгосрочной перспективе устойчивого и динамичного развития физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни потребностей у населения к регулярным занятиям спортом, повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья и воспитании подрастающего поколения, профилактики негативных социальных проявлений, повышения конкурентоспособности российского спорта. В соответствии с этой целью Стратегией сформулированы основные направления долгосрочного развития физической культуры и спорта в Российской Федерации.

Данная программа посвящена развитию спортивного ориентирования в Нижегородской области. В ней дается характеристика состояния спортивного ориентирования в Нижегородской области, как специфического вида спорта; предлагается концепция развития дисциплин, организация спортивных клубов; намечаются основные направления и мероприятия реализации программы, а также механизмы воплощения программного содержания и контроль над ее исполнением. Разработка и внедрение программы в физкультурную практику, помимо решения конкретно поставленных задач, будет способствовать решению социальных проблем в регионах и позволит собрать определенный опыт, полезный для развития других направлений физкультурной деятельности и видов спорта.

1. Характеристика состояния спортивного ориентирования в Нижегородской области.

За 55 летний период развития спортивное ориентирование в Нижегородской области стало социально-значимым видом спорта. Спортивное ориентирование находится в условиях динамического развития на территории Нижегородской области, ежегодно проводится более 100 спортивных мероприятий областного, городского и районного уровня. Развитие трёх направлений спортивного ориентирования: ориентирование бегом, ориентирование на велосипедах и ориентирование на лыжах даёт возможность населению активно заниматься этим видом спорта круглогодично.

Вместе с тем, вследствие недооценки социальной значимости спортивного ориентирования, его роли в патриотическом воспитании, физической и психологической подготовки граждан, особенно, допризывного возраста, организации досуга молодежи, привлечение к занятиям спортом явно недостаточно. Спортивное ориентирование существует в условиях небольшого бюджетного финансирования, что обуславливает ряд проблем и трудностей, которые приходится преодолевать в поисках источников внебюджетного финансирования. Государственные органы управления в основном обеспечивают поддержку в первую очередь, олимпийские виды спорта, вследствие чего, отсутствует официальная государственная статистика по спортивному ориентированию, ошутим

недостаток учебно-методической литературы, наглядных пособий, недостаточно количество подготовленных тренерских кадров, практически отсутствует пропаганда и информация в средствах массовой информации.

В спортивных организациях, культивирующих спортивное ориентирование, практически отсутствует материально-техническая база, включающая в себе специализированные центры подготовки спортсменов высокого класса, достаточное количество качественных спортивных карт различных ландшафтов и регионов страны, специального оборудования и инвентаря.

Информационное и научно-методическое обеспечение данного вида спорта базируется на немногочисленной группе энтузиастов и общественников.

Краткая справка о работе за 2021 год

1. Спортивно-массовая работа.

Всего федерацией в 2021 году проведено **92** соревнования. Из них зимой – **5**, летом – **87**. Общее количество дней составило **117**.

Самые массовые соревнования 2017 года:

-РОССИЙСКИЙ АЗИМУТ 2021 – 3000 участников.

-ВОЛЖСКИЕ ПРОСТОРЫ 2021 – 450 участников.

-ПЕРВЕНСТВО РОССИИ (лыжные дисциплины) – 600 участников.

Всего в областной федерации зарегистрировано проведение **42** открытых соревнований, т.е. таких, где могли стартовать все желающие из любого района области, которые в сумме составили **80** дней соревнований.

Соревнования проводились в г. Нижнем Новгороде, г. Дзержинске, г. Сарове, г. Арзамасе, г. Бор, в районах области: Балахнинском, Городецком, Кстовском, Вачском, Павловском, Сосновском, Арзамасском, Краснобаковском, Шатковском, Первомайском, Шахунском, Тонкинском, Воскресенском, Варнавинском.

Количество участников областных соревнований: 3000.

Выступали команды из 32 административно-территориальных образований области.

Организованы семинары: Семинар по подготовке спортивных судей 1, 2, 3 категории по спортивному ориентированию.

2. Спортивное мастерство.

Результаты **ЧЕМПИОНАТОВ, ПЕРВЕНСТВ, КУБКОВ РОССИИ, ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВА ПФО.**

Миронова Светлана – Чемпионат Мира 4 место, Кубок Мира 3 место, Кубок России 1 место.

Плотникова Елизавета – Первенство Европы 2 место.

Бесхмельнова Ксения – Первенство Европы 3 место.

Степанова Екатерина – Чемпионат России 2 место.

Голубев Иван – Чемпионат России 2 место.

Цветков Леонид – Чемпионат России 2 место.

Козырев Андрей – Чемпионат России 2 место, Кубок России 2 место.

Ухванов Андрей – Чемпионат России 2 место, Кубок России 2 место.

Пензина Ксения – Чемпионат России 2 место, Кубок России 3 место.

Еще 20 юношей и девушек завоевывали медали на первенствах России и первенстве округа.

В составе кандидатов сборных команд России на 2021 год **26 нижегородцев.**

3. Финансовое обеспечение.

Выделялись в 2021 году средства из областного бюджета на командирование команд и проведение соревнований, что позволило обеспечить выступление сильнейших нижегородских спортсменов в запланированных Всероссийских соревнованиях, провести учебно-тренировочные сборы в подготовительный период.

Для обеспечения выступления спортсменов во Всероссийских соревнованиях и международных

соревнованиях в 2021 году: выделялись средства от Министерства спорта Нижегородской области - **1.000.000 рублей.**

4. Техническая база.

В федерации дополнительно к имеющемуся оборудованию появилось новое, для проведения соревнований.

5. Партнеры.

Поддержку в проведении областных соревнований оказывали: Фонд Президентских грантов, Министерство внутренней и региональной политики Нижегородской области.

6. Работа с прессой.

Телевизионные репортажи об ориентировании областных СМИ в 2021 году были эпизодичны. Наибольшему вниманию были удостоены «Российский азимут» и «Волжские просторы». Статья в газете «Нижегородская правда».

Присутствие местных телекомпаний на соревнованиях по спортивному ориентированию было значительно заметнее. Продолжали репортажи Дзержинское, Борское, Княгининское и Арзамасское телевидение.

2. Концепция программы развития спортивного ориентирования в Нижегородской области на 2022-2025 гг.

Решение сложившейся проблемы требует достижения общей цели, совпадающей с целью, сформулированной в «Стратегии развития физической культуры и спорта на период до 2030 г.» - необходимо модернизировать содержание физкультурного движения в Нижегородской области, создать благоприятные условия для повышения уровня физической культуры различных слоев населения, формирования здорового образа жизни и всестороннего гармоничного развития личности.

Однако в самой физкультурной деятельности в большинстве субъектов Нижегородской области существуют внутренние проблемы, не позволяющие эффективно решать главную проблему, указанную выше. Среди внутренних проблем физкультурного движения особенно актуальны такие, как отсутствие необходимого спортивного инвентаря и оборудования, недостаточное финансирование физкультурных мероприятий, разрыв между массовым детско-юношеским спортом и спортом высших достижений, снижение популярности традиционных видов спорта, недостаток квалифицированных физкультурно-педагогических кадров и другие.

Основным механизмом решения проблем в физкультурном движении является специфическая деятельность, направленная на конкретные человеческие потребности в использовании ценностей физической культуры. Эффективное действие данного механизма возможно лишь в том случае, если будет реально учитываться современное социально-экономическое положение в стране, регионе и на этой основе будут создаваться наиболее благоприятные условия для занятий физической культурой и спортом. Исходной позицией для формирования физкультурных потребностей у населения области, особенно среди молодежи, с учетом сложившейся социально-экономической, психологической обстановки, является создание таких условий, когда занимающийся, используя средства физической культуры, смогут полезно и интересно провести досуг, получить удовольствие, наслаждение от двигательной деятельности, опосредовано удовлетворить с помощью физкультурных занятий многие потребности (например, в интересном общении, познании нового и т.д.).

С точки зрения современных достижений теории физической культуры указанные потребности относятся к такому виду физической культуры, как физическая рекреация. Этот вид наиболее демократичен, так как в его основе лежит свободная, самодеятельная и потому условная лимитированная деятельность, которая обеспечивает большую массовость занятий физическими упражнениями. Вместе с тем, она тесно взаимодействует с другими видами физической культуры – двигательной реабилитацией, физкультурным образованием, спортом и адаптивной физической культурой.

Для того чтобы удовлетворять исходящие реакционно-физкультурные потребности населения страны, необходимо выбрать такой предмет, такую физкультурно-спортивную дисциплину, которая могла бы решить следующие задачи:

- обеспечить доступность физкультурных занятий независимо от возраста, пола, уровня физической подготовки и развития, уровня материального благосостояния;
- обеспечить процесс физкультурных занятий высококвалифицированными кадрами, имеющимися в области и специалистами, добившихся больших результатов в данном виде деятельности;
- обеспечить круглогодичные занятия не только в помещении, но, главным образом, на свежем воздухе, в условиях благоприятной для укрепления здоровья природной среде;
- обеспечить комплексное воздействие на все основные функциональные системы человеческого организма;
- оказывать всестороннее (образовательное, воспитательное, оздоровительное, развивающее и т.д.) влияние на личность занимающегося;
- включать в процесс занятий, физкультурных мероприятий одновременно значительные массы людей, не ограничивая количество участников;
- обеспечить устойчивый интерес к занятиям благодаря новизне, эмоциональности, богатству их содержания, исключения однообразия в деятельности при наличии больших возможностей вариативности движений, постоянной смене обстановки занятий;
- обеспечить возможность регулировать физические нагрузки от минимальных до оптимальных и максимальных, а также от наиболее мягких, демократичных форм занятий, до спортивных состязаний, проходящих в условиях конкуренции
- создать организованную структуру, обеспечивающую эффективное функционирование избранного вида физкультурной деятельности;
- осуществить финансовое, материально-техническое, правовое, кадровое, научно-методическое, информационное, организационное обеспечение систематических занятий физическими упражнениями.

Анализ состояния физкультурного движения в Нижегородской области за последние годы позволяет заключить, что одним из наиболее подходящих видов спорта для решения указанных задач является **спортивное ориентирование**. Интерес к этой относительно новой дисциплине значительно возрос за последние несколько лет. Спортивным ориентированием можно заниматься в любое время года, в любом возрасте, с различным уровнем физического развития и подготовленности. Для занятий не требуется какое-либо сложное и дорогое оборудование и снаряжение. В ходе занятий происходит комплексное воздействие на все основные функциональные системы организма, двигательные качества, а также психику, интеллектуальные способности человека. Занятия и соревнования обычно проводятся на свежем воздухе, в парковой или лесной зоне. Поэтому занятия спортивным ориентированием, помимо развития физических кондиций, способствует познанию окружающей природы, экологическому воспитанию, расширению общего кругозора, изучению родного края, формированию здорового образа жизни.

Спортивное ориентирование способствует развитию массовости физкультурного движения в Нижегородской области.

Указанные факты свидетельствуют о том, что в субъектах Нижегородской области имеются основные предпосылки для полноценного и масштабного решения задач модернизации физкультурного движения посредством развития спортивного ориентирования.

Для планомерного развития спортивного ориентирования в области необходимо последовательно реализовывать несколько этапов работы.

На первом этапе необходимо создавать условия для занимающихся в процессе физкультурных занятий по спортивному ориентированию в форме активного интересного досуга развлечения – здесь формируется исходная потребность к занятиям.

На втором этапе необходимо личностно ориентировать потребности с учетом возраста, пола, физических кондиций, индивидуальных возможностей и интересов каждого занимающегося – здесь потребность направляется в русло индивидуального развития.

На третьем этапе следует закрепить и развить потребности занимающихся в избранном виде деятельности. А в рамках спортивного ориентирования – здесь потребности окончательно должны сформироваться как определенные, устойчивые стремления в сфере физической культуры. Физическая культура и спорт должны стать необходимой и модной потребностью граждан.

3. Основные направления и мероприятия реализации программы

Осуществление этапов формирования физкультурных потребностей должно происходить по направлениям, которые заданы структурой системы физической культуры. Исходным базовым направлением является физическая рекреация. На этой основе спортивное ориентирование должно развиваться в направлении физкультурного (неспециального и специального) образования всех степеней, двигательной реабилитации, массового спорта и адаптивной физической культуры (работа с инвалидами). Достижения в каждом из указанных направлений, начиная с исходного, будут создавать необходимый базис для подготовки и отбора, перспективных ориентировщиков, способных показывать в будущем результаты высочайшего класса в спорте высших достижений.

Согласно предложенной концепции первое направление деятельности – «Рекреационно-реабилитационное направление работы с населением». Мероприятия в этом разделе предполагают обеспечение физической подготовленности, профилактику заболеваний, восстановление работоспособности, отдыха и полноценного досуга. Они должны охватывать широкие массы людей различного возраста, пола, рода занятий и способствовать формированию первичных потребностей, интереса к спортивному ориентированию (таб. 1).

Таблица 1

Программа мероприятий к разделу «Рекреационно-реабилитационное направление работы с населением»
на период 2022-2025 г.г.

Наименование мероприятий	Срок выполнения	Ответственный исполнитель
Ориентирование во дворах образовательных школ и дошкольных учреждений.	весна – лето	Федерация спортивного ориентирования. ДО, СОШ.
Ориентирование по городу.	ежегодно весна-лето	Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.
Ориентирование в парках города.	ежегодно весна-лето	Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.
Спортивно-развлекательные мероприятия, праздники с элементами спортивного ориентирования.	ежегодно, 2 раза в 3 месяца	Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.
Туристические походы с элементами спортивного ориентирования.	ежегодно, в летний период	Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.
Игры на местности с элементами спортивного ориентирования с детьми и подростками.	в тренировочном процессе	Федерация спортивного ориентирования. ДО, СОШ, СШ.
Участие в массовых соревнованиях по спортивному ориентированию в парках городов и поселков.	ежегодно	Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.

Второй раздел программы предполагает «Мероприятия в системе физкультурного образования» (таб. 2). Сюда входят мероприятия, проводимые с учащимися в системе специального и неспециального физкультурного образования в различных учебных заведениях области. Направление охватывает следующие возрастные контингенты:

7-10 лет	учащиеся младших классов
11-14 лет	учащиеся среднего звена
15-17 лет	учащиеся старших классов
16-22 года	учащиеся ПТУ, колледжей, СУЗов, ВУЗов

Таблица 2

Программа мероприятий к разделу «Мероприятия в системе физкультурного образования» на период 2022-2025 г.г.

Наименование мероприятий	Срок выполнения	Ответственный исполнитель
Организация проведения учебных занятий по спортивному ориентированию в школах, ПТУ, колледжах, СУЗах, ВУЗах.	ежегодно	Органы управления образования Нижегородской области и инструкторы-методисты учреждений дополнительного образования
Организация секций, кружков по спортивному ориентированию в учебных заведениях субъектов НО.	ежегодно	Органы управления образования Нижегородской области и инструкторы-методисты учреждений дополнительного образования
Проведение конкурса на лучшую секцию, кружок по спортивному ориентированию в Нижегородской области.	ежегодно	Органы управления образования Нижегородской области, и инструкторы-методисты учреждений дополнительного образования
Целевая подготовка тренеров по спортивному ориентированию на курсах повышения квалификации на базе профильных ВУЗов.	ежегодно	Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области и ректорат ВУЗа.
Организация научно-методического обеспечения тренировочного и соревновательного процесса по спортивному ориентированию.	ежегодно	Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.
Проведение внутри школьных и межшкольных соревнований по спортивному ориентированию.	ежегодно	Органы управления образования Нижегородской области и Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.
Проведение областных и региональных соревнований по спортивному ориентированию среди школьников, студентов.	ежегодно	Органы управления образования. Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.
Создание музея спортивного ориентирования в Нижегородской области.		Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.

Третий раздел – «Физкультурная работа с взрослым населением, пожилыми и лицами с ограниченными физическими возможностями», направлен на поддержание оптимальной работоспособности, бодрости работоспособного населения и пожилых людей, хорошего состояния здоровья, его восстановления, а также на двигательную и социальную адаптацию людей с ограниченными возможностями и инвалидов (таб. 3).

Таблица 3

Программа мероприятий в разделе «Физкультурная работа с взрослым населением, пожилыми и лицами с ограниченными физическими возможностями»
на период **2022-2025 г.г.**

Наименование мероприятий	Срок выполнения	Ответственный исполнитель
Организация клубов, секций по спортивному ориентированию на предприятиях, в организациях и учреждениях Нижегородской области.	ежегодно	Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.
Создание рекреационных зон в парках, местах и базах отдыха с элементами спортивного ориентирования.	ежегодно	Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.
Организация спортивных праздников, турпоходов с элементами спортивного ориентирования.	ежегодно	Органы управления образования Нижегородской области. Центры детско-юношеского туризма и экскурсий.
Проведение первенства Нижегородской области и массовых соревнований по возрастным категориям от 30 лет и старше (районных, городских и областных).	ежегодно	Орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта. Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.
Организация клубов, секций, групп по спортивному ориентированию с инвалидами и людьми с ограниченными физическими возможностями.	ежегодно	Орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта. Органы управления образования Нижегородской области. Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.
Проведение праздников, конкурсов, игр, эстафет с элементами ориентирования для взрослого населения и людей с ограниченными физическими возможностями.	ежегодно	Орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта. Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.
Проведение соревнований для людей с ограниченными физическими возможностями по спортивному ориентированию.	ежегодно	Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.
Подготовка и отбор участников на всероссийские и международные соревнования по спортивному ориентированию среди людей с ограниченными физическими возможностями.	ежегодно	Орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта. Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.

Четвертый раздел – «Спортивное направление» (таб. 4). В него включены мероприятия по развитию массового детско-юношеского спорта, расширению форм и методов учебно-тренировочной работы с учетом их доступности для особо одаренных детей, а также повышению эффективности подготовки спортсменов-разрядников и спортсменов высшего класса по спортивному ориентированию.

Таблица 4

Программа мероприятий по разделу «Спортивное направление»
на период 2022-2025 г.г.

Наименование мероприятий	Срок выполнения	Ответственный исполнитель
Организация спортивных классов по спортивному ориентированию.	ежегодно	Органы управления образования Нижегородской области. Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.
Материально-техническое обеспечение занятий по спортивному ориентированию в Нижегородской области.	ежегодно	Органы управления образования Нижегородской области. Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.
Организация регулярных сборов (летних, зимних), летних профильных лагерей отдыха для спортсменов-ориентировщиков.	ежегодно	Орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта. Органы управления образования Нижегородской области. Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.
Создание благоприятных условий для наиболее квалифицированных тренеров, спортсменов-ориентировщиков.	ежегодно	Орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта. Органы управления образования Нижегородской области. Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.
Учреждение именных стипендий и пособий для лучших спортсменов Нижегородской области.	ежегодно	Орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта. Органы управления образования Нижегородской области.
Организация научно-методического обеспечения сборных команд Нижегородской области по спортивному ориентированию.	ежегодно	Органы управления образования Нижегородской области. Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.
Систематическое участие во всероссийских и международных соревнованиях по спортивному ориентированию спортсменов Нижегородской области.	ежегодно	Орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта. Федерация спортивного ориентирования

		Нижегородской области.
Создание в Нижегородской области центра подготовки сборных команд страны и благоприятных условий для тренировок и проведения всероссийских и международных соревнований по спортивному ориентированию.	ежегодно	Орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта. Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.
Создание системы картографического обеспечения муниципальных, областных, всероссийских и международных соревнований по спортивному ориентированию.	ежегодно	Орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта. Органы управления образования Нижегородской области. Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.

4. Обеспечение реализации программы

4.1 Нормативно-правовое обеспечение

Для нормативно-правового обеспечения необходимо:

- утвердить представленную программу развития спортивного ориентирования в Нижегородской области на период 2022-2025 г.г.;
- разработать и принять нормативно-правовые акты, обеспечивающие полноценное осуществление всех мероприятий предлагаемой программы;
- создать нормативно-правовую базу для развития рекреационно-реабилитационного направления спортивного ориентирования, предоставления физкультурных услуг населению;
- обосновать и принять систему мер по поощрению лучших тренеров и спортсменов-ориентировщиков области;
- определить районы для создания центров подготовки сборных команд.

4.2 Организационное обеспечение.

В плане организационного обеспечения предлагается сконцентрировать имеющиеся и вновь создающиеся структуры, занимающиеся спортивным ориентированием в Нижегородской области и четко определить их соподчиненность.

Общее руководство развитием спортивного ориентирования в Нижегородской области осуществляет Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области, осуществляющая координацию других организаций, развивающих детско-юношеское направление спортивного ориентирования и родственных видов, таких как центры детско-юношеского туризма и экскурсий, СШОР, СШ, ДОД и прочие.

4.3 Финансовое обеспечение

Финансирование мероприятий программы будет производиться из различных источников:

- федеральный бюджет, - региональный бюджет, - членские взносы, - внебюджетные средства.

В данном аспекте предлагается также:

- выделить средства из областного и муниципального бюджетов: - для ремонта помещений, где проводятся занятия по спортивному ориентированию, либо хранится инвентарь;
- благоустройство сооружений (строительства, ремонта) необходимых для проведения областных, всероссийских и международных соревнований;
- обеспечить приток финансовых средств на развитие спортивного ориентирования в Нижегородской области за счет спонсорской помощи и вложений меценатов;
- обеспечить экономию и контроль над целевым использованием финансовых средств, направленные на развитие ориентирования в Нижегородской области;

- обеспечить достойную оплату труда, пособия и стипендии лучшим тренерам и спортсменам-ориентировщикам;
- обеспечить регулярное полноценное финансирование учебно-тренировочных сборов, летних лагерей отдыха для ориентировщиков и спортивных соревнований;
- создать сеть платных физкультурно-оздоровительных услуг с элементами ориентирования для дополнительного внебюджетного притока финансовых средств.

4.4 Научно-методическое обеспечение

В данном аспекте предлагается:

- оказание научно-методической помощи сборным командам Нижегородской области и отдельным спортсменам на базе исследований и материалов, имеющихся в научно-исследовательских лабораториях Нижегородской области;
- проведение специальных семинаров, учебных занятий для тренеров, участие в научных конференциях, посвященных проблемам физической культуры, спорта, спортивного ориентирования;
- опубликование пособий, методических материалов по вопросам истории, техники, тактики, методики тренировок, восстановления и контроля в спортивном ориентировании;
- разработка специальных приборов, тренажеров, методик тренировок, компьютерного программного обеспечения тренировочного и соревновательного процесса.

4.5 Кадровое обеспечение:

- целевую подготовку специалистов, занимающихся спортивным ориентированием на факультетах физической культуры в ВУЗах Нижегородской области, повышение качества их подготовки;
- подготовка и переподготовка специалистов-ориентировщиков на базе ГБОУ ДПО НИРО;
- систематическая организация методических объединений, курсов повышения квалификации, организация лекций, семинаров;
- создание благоприятных условий для труда кадрам, работающим в сфере спортивного ориентирования.

4.6. Информационное обеспечение.

Главная задача информационного обеспечения – это пропаганда и агитация спортивного ориентирования, как здорового образа жизни. Для этого необходимо:

- выпускать статьи, пропагандирующие спортивное ориентирование, лучших спортсменов, тренеров в местных средствах печати;
- делать выпуск радио и телепередач, посвященных спортивному ориентированию;
- использовать в рекламе продукции местной промышленности сюжеты, связанные со спортивным ориентированием;
- выпустить популярные брошюры, рекламные плакаты, календари с сюжетами, связанными со спортивным ориентированием;
- организовать лекции, беседы в организациях, особенно в детских учреждениях, учебных заведениях, беседы, встречи с лучшими специалистами, тренерами и спортсменами-ориентировщиками.

5. Ожидаемые конечные результаты внедрения программы

Важнейший результат внедрения предлагаемой программы – это устойчивая сформированная потребность молодежи и других слоев населения в систематических занятиях физкультурной деятельностью в рамках спортивного ориентирования.

Кроме того, результатами выполнения программы должно стать:

- повышение массовости физкультурной (рекреационной, реабилитационной, образовательной, спортивной, адаптивной) деятельности в Нижегородской области с помощью спортивного ориентирования и на этой основе – обострение спортивной конкуренции;

- привлечение в спортивное ориентирование большого количества молодежи, в том числе детей, обделенных родительским вниманием, имеющих криминогенные наклонности, в также людей с малоподвижным образом жизни: с ограниченными физическими возможностями и инвалидов;
- увеличение количества спортивных секций, кружков и прочих организованных структур, занимающихся культивированием спортивного ориентирования в области;
- увеличение количества соревнований, мероприятий с включением спортивного ориентирования и отдельных его элементов;
- подготовка спортсменов-ориентировщиков высокого класса для сборных Нижегородской области, субъекта НО, спортивных обществ, ведомств;
- развитие материально-технической базы для эффективного и полноценного проведения занятий по спортивному ориентированию и соревнований областного, всероссийского и международного масштаба;
- целевая подготовка физкультурно-педагогических кадров по спортивному ориентированию на факультетах физической культуры в ВУЗах Нижегородской области;
- научно-методическое обеспечение тренировочного и соревновательного процесса по спортивному ориентированию;
- выпуск популярной, научно-методической литературы по спортивному ориентированию, публикации в местной печати, выпуск радио и телепередач с целью агитации и пропаганды спортивного ориентирования в области; создание устойчивой организационной структуры, обеспечивающей эффективное функционирование спортивного ориентирования в области, тесное взаимодействие всех организаций и необходимых ресурсов;
- реальное улучшение состояния здоровья молодежи, других слоев населения, повышение уровня физического развития, физической подготовленности; привитие молодежи навыков ведения здорового образа жизни, борьба с вредными привычками, особенно с наркоманией, борьба с детской и молодежной преступностью, беспризорностью.

6. Контроль над исполнением программы

Общий контроль над реализацией настоящей программы осуществляет Министерство спорта Нижегородской области, Муниципальные органы управления в области физической культуры и спорта Нижегородской области, Федерация спортивного ориентирования Нижегородской области.

Текущий контроль над выполнением конкретных разделов программы осуществляют Федерации спортивного ориентирования Нижегородской области.