



# ОСЕННИЙ ПРИЗЫВ

2021



# ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

## 1. Цели

- ✓ Популяризация и развитие бега и спортивного ориентирования как массовых видов спорта;
- ✓ Приобщение нижегородцев к здоровому образу жизни;
- ✓ Организация регулярных тренировок на территории Нижегородской области.

## 2. Задачи

Данные старты являются тренировками, задачей которых не является получение максимально высокого результата, а отработка определенных элементов ориентирования, техники бега по пересеченной местности и общее спортивное совершенствование. Поэтому каких-либо подведение итогов по сумме всех стартов не планируется.

## 3. Дистанции

| Дистанция | Комментарий  |
|-----------|--|
| А         | Специально подготовленная тренировка для отработки какого-либо элемента (рельеф, длинный перегон, интервальная работа). Суть, цели и задачи каждого конкретного тренировочного старта будут публиковаться в технической информации к каждому конкретному старту. |
| В         | Дистанция по обычной карте с максимальным километражем и коэффициентом сложности.  |
| С         | Дистанция со средним километражем.   |
| Д         | Дистанция для новичков (первый-второй год обучения).   |
| Е         | Карта со всеми пунктами, установленными на местности на время проведения тренировки.   |
| Ф         | Дистанция «Вело». О ее наличии на тренировке будет сообщено в технической информации.  |

## 4. Техническая информация

Дополнительная техническая информация с пояснениями и задачами по каждому отдельному тренировочному старту будет публиковаться не менее чем за 2 дня до старта (по понедельникам) в официальной группе «В контакте» <https://vk.com/trainingorient> и на сайте федерации спортивного ориентирования Нижегородской области <https://fsono.ru/>

## 5. Время и место проведения

Время проведения будет опубликовано в технической информации перед каждой конкретной тренировкой.

Отдельные этапы и места размещения могут быть перенесены в другие районы, следите за информацией на официальной странице мероприятия «Вконтакте».

**ДИСТАНЦИЯ СНИМАЕТСЯ ЧЕРЕЗ 30 МИНУТ ПОСЛЕ ЗАКРЫТИЯ СТАРТА. ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ЗАРЯЖЕННЫЙ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН. КАЖДЫЙ УЧАСТНИК ОБЯЗАН СЧИТАТЬСЯ У СЕКРЕТАРЯ ДО НАЧАЛА СНЯТИЯ ДИСТАНЦИИ!**

| Дата        | Место проведения   |
|-------------|--|
| 8 сентября  | Кузнечиха (Спортивная школа №12)<br><b>Международный день ориентирования</b> |
| 15 сентября | Щелоковский хутор (динамовская поляна)                                       |
| 22 сентября | Анкудиновский лес (Ботанический сад)   |
| 29 сентября | Дубравный (л/б «Олень»)  |
| 06 октября  | Анкудиновский лес (Пчельня)  |
| 13 октября  | Караваиха, спринт (КСО «Арина»)  |
| 20 октября  | Электрон, спринт (КСО «Арина»)   |
| 27 октября  | Сормовский парк, спринт (стадион «Труд»)                                     |
| 03 ноября   | Парк Швейцария, спринт (КСО «Арина»)   |



**Участник, стартующий за час до наступления темного времени суток обязан иметь при себе фонарик.**

## 6. Стартовый взнос

| Группа     | Стоимость при предварительной заявке и оплате | Стоимость при предварительной заявке и оплате на месте | Стоимость при заявке и оплате на месте | Абонемент |
|------------|---|--|--|-----------|
| Основная   | 200 руб.                                      | 250 руб.   | 250 руб.                               | 1600 руб. |
| Льготная 1 | 100 руб.                                      | 150 руб.   | 150 руб.                               | 700 руб.  |
| Льготная 2 | 150 руб.                                      | 200 руб.   | 200 руб.                               | 1150 руб. |

| Группа     | Комментарий  |
|------------|--|
| Льготная 1 | - 2009 год и младше;<br>- Многодетные семьи;<br>- Списочный состав сборной России 2021 года по всем видам СО;<br>- Лица с ОВЗ. |
| Льготная 2 | - Участники 2008-2000 г.р., а также 1966 г.р. и старше.  |

Аренда чипа – 50 руб.

**ОПЛАТА НА МЕСТЕ ПРИ НАЛИЧИИ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКИ НА 50 РУБЛЕЙ ДОРОЖЕ.**

**ЗАЯВКА НА МЕСТЕ НА 50 РУБЛЕЙ ДОРОЖЕ ПРИ НАЛИЧИИ СВОБОДНЫХ КАРТ.**

### **Абонемент:**

Абонемент является обезличенным (им может пользоваться любой участник в своей ценовой категории), выдается на физическом носителе (карточка абонемента) и дает право на посещение 9 тренировок. На каждой тренировке секретарь делает отметку в карточке абонемента. На каждой тренировке одной карточкой абонемента могут воспользоваться не более двух человек. При заявке на тренировку участник обязан поставить отметку «Абонемент». В случае если данная отметка не стоит, абонемент засчитываться не будет, и участник может участвовать на общих основаниях. Абонемент возврату и обмену не подлежит.

Абонемент можно приобрести до 19:00 15 сентября по ссылке <https://orgeo.ru/event/info/18000>.

## **7. Система отметки и заявка**

Система отметки SportIdent.

Онлайн-заявка завершается в 21.00 за сутки до проведения каждого конкретного этапа.

Ссылка на заявку будет публиковаться в технической информации перед каждой тренировкой.

**В случае, если на тренировку будет заявлено менее 50 человек, организаторы могут отменить тренировку.**

## **8. Контакты**

**Организационные вопросы:**

[orientoevent@gmail.com](mailto:orientoevent@gmail.com)

**Вопросы по заявке:**

Андрей Дмитриевич Коржук – +7 (920) 026-24-80